



# Nachhaltigkeit in Gesellschaft und Medizin

Im Dokument der Deutschen Nachhaltigkeitsstrategie von 2016 legt die Bundesregierung mit der Agenda 2030 einen detaillierten Plan für die Nachhaltigkeitsstrategie in Deutschland und den deutschen Beitrag weltweit vor [3].

Es geht um folgende Aufgabenbereiche im Einzelnen: keine Armut, kein Hunger, Gesundheit und Wohlergehen, hochwertige Bildung, Geschlechtergleichheit, sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen, bezahlbare und saubere Energie, menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum, Industrie, Innovation und Infrastruktur, weniger Ungleichheiten, nachhaltige Städte und Gemeinden, nachhaltiger Konsum und Produktion, Maßnahmen zum Klimaschutz, Leben unter Wasser, Leben an Land, Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen, Partnerschaften zur Erreichung der Ziele.

## Grundgedanke von Nachhaltigkeit

Der Gedanke der Nachhaltigkeit geht auf Carl von Carlowitz (1645–1714) zurück [5]. Er postulierte, dass in einem Wald nur so viel abgeholzt werden darf, wie der Wald in absehbarer Zeit regenerieren kann. Seitdem wurde der Begriff der *Nachhaltigkeit* ständig neu definiert und auf die Bereiche Ökologie, Ökonomie und Soziales erweitert [2].

Im Kern geht es aber immer noch darum, dass eine Gesellschaft sicherstellen muss, dass ein natürliches System in seinen wesentlichen Eigenschaften langfristig erhalten bleibt, auch und gerade für die Nutzung durch zukünftige Generationen. Und genau das gelingt der westlichen Welt gegenwärtig nicht. Sie würde

derzeit 3 Welten benötigen, um ihren Bedarf u. a. an Energie und Konsum zu befriedigen. Das passiert immer noch auf Kosten anderer, z. B. in der Dritten Welt. Insofern ist eine Nachhaltigkeitsstrategie einerseits dringend notwendig und andererseits eine große Herausforderung auf allen Gebieten der Gesellschaft.

## Nachhaltigkeit in der Medizin

Die Medizin steht vor einer Vielzahl von Problemen, die in den nächsten Jahren angegangen werden müssen. Das Gesundheitssystem hat durch den demografischen Wandel, durch technische Innovationen auf vielen Gebieten der Diagnostik und Therapie, durch z. B. die neue Rolle der präventiven Medizin neue Aufgaben [4]. Es geht auch darum, dass der Einzelne Verantwortung für eine gesunde Ernährung, Bewegung, einen gesunden Lebensrhythmus übernimmt, um die wichtigsten chronischen Erkrankungen der Gegenwart wie Diabetes, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen präventiv zu bekämpfen.

Mit Nachdruck müssen Fehlentwicklungen wie die ungerechtfertigte Verschreibung von Antibiotika bei viral verursachten Erkrankungen mit den Folgen der immer schwerer zu beherrschenden Resistenzentwicklungen aufgehalten werden.

Was heißt das für die ästhetische Chirurgie, was kann an ihr nachhaltig sein?

Gemessen an der klassischen Definition ist es schwer, sie einzuordnen. Auch das Dreieck der Nachhaltigkeit hilft nicht weiter: Denn welche Ressource ist es wohl, deren Regenerationsfähigkeit bewahrt werden könnte? Klar, nachhaltige Ergebnisse sind solche, die beständig

sind. Ein Facelift, das lange hält, eine Nasenspitze die sich nicht absenkt, eine lange erkennbare Supratarsalfalte nach Blepharoplastik.

Ästhetische Operationen gehören in das Feld der Wunschmedizin. Sie werden in den Programmen des Gesundheitssystems mit Präventiv- und Dispensairemedizin nicht erfasst.

Aber die ästhetische Chirurgie hat besondere Möglichkeiten. Sie kann das Leben von Menschen verändern, ja sie glücklich machen, obwohl sich an ihrem Gesundheitszustand nichts ändert. Es geht darum, den Kandidaten für eine ästhetische Operation möglichst umfassend zu erfassen, medizinisch, sozial, kommunikativ, mit seinen individuellen Besonderheiten, Motivationen und Erwartungen.

Vor jedem Eingriff muss die ästhetische Indikation überprüft werden, um dem Patienten genau das anzubieten, was ihn dem näher bringt, was sie/er sich wünscht [1].

### » Vor jedem Eingriff muss die ästhetische Indikation überprüft werden

Bei vielen Nasenoperationen geht es z. B. eigentlich nicht um die Nase, sondern darum, an Proportionen des Gesichtes, an der Ausstrahlung insgesamt etwas zu verbessern. Ein Gesichtstyp kann erhalten oder verändert werden. Zunehmend wird der menschliche Körper heute zum Schauplatz für Selbstinszenierung und Kreativität.

In der rejuvenativen Chirurgie geht es um die Wiederherstellung von Frische, Jugendlichkeit und Optimismus. Wie viel ist im Einzelfall nötig und wie viel besser verzichtbar?

Jedes Gesicht ist ein Unikat, ein Spiegel eines Individuums. Um jedes unverwechselbare Zeichen sollte gerungen werden. Das Erkennen und Bewahren des Besonderen ist eine vornehme Aufgabe der Gesichtschirurgie. Zeitgeist und Trends aus Hollywood sind kein Maßstab. Die Gesetze der Geometrie der Ästhetik stammen aus der Renaissance und sind ein gutes Beispiel für Nachhaltigkeit.

Durch das Trimmen des „superficial musculoaponeurotic system“ auf immer perfektere Weise können Zeitreisen in die eigene Jugend gebucht werden. Das eigene Leben, zumindest äußerlich um Jahre oder sogar Jahrzehnte zurückdrehen.

Gerade auf dem schwierigen Feld der ästhetischen Chirurgie hat jeder einzelne Operateur eine große Verantwortung. In seiner Hand liegt es, ob er falschen Wünschen oder Vorstellungen von Kandidaten nachkommt oder ein kompetenter Ratgeber und Arzt ist.

Ein verantwortlicher Umgang mit der Kunst der ästhetischen Chirurgie ist der beste Kompass, um das Leben jedes einzelnen Patienten nachhaltig zu verändern.

### Fazit für die Praxis

- Eine Nachhaltigkeitsstrategie ist einerseits dringend notwendig und andererseits eine große Herausforderung auf allen Gebieten der Gesellschaft.
- Es liegt in der Hand des ästhetischen Chirurgen, ob er falschen Wünschen oder Vorstellungen von Patienten nachkommt oder ein kompetenter Ratgeber und Arzt ist.
- Ein verantwortlicher Umgang mit der Kunst der ästhetischen Chirurgie ist der beste Kompass, um das Leben jedes einzelnen Patienten nachhaltig zu verändern.

### Korrespondenzadresse

**Prof. Dr. H. Behrbohm**  
Abteilung für HNO/Plastische Operationen,  
Park-Klinik Weißensee, Akademisches  
Lehrkrankenhaus, Charité  
Schönstr. 80, 13086 Berlin, Deutschland  
behrbohm@park-klinik.com

### Einhaltung ethischer Richtlinien

**Interessenkonflikt.** H. Behrbohm gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Dieser Beitrag beinhaltet keine vom Autor durchgeführten Studien an Menschen oder Tieren.

J Ästhet Chir  
<https://doi.org/10.1007/s12631-018-0126-7>  
© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil  
von Springer Nature 2018

H. Behrbohm

### Nachhaltigkeit in Gesellschaft und Medizin

#### Zusammenfassung

Die Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie findet sich in der Agenda 2030 der Bundesregierung. Sie betrifft alle Bereiche der Gesellschaft, auch die Medizin. In der ästhetischen Chirurgie ist die fundierte ästhetische Indikation für jeden Eingriff die Voraussetzung für ein nachhaltiges Ergebnis.

#### Schlüsselwörter

Agenda 2030 · Ästhetische Indikation · Ergebnisse · Ästhetische Chirurgie · Wunschmedizin

### Sustainability in society and medicine

#### Abstract

The German sustainability strategy can be found in the 2030 agenda of the Federal Government. It affects all areas of society, especially medicine. In esthetic surgery a sound esthetic indication is a prerequisite for every procedure and for a sustainable result.

#### Keywords

Agenda 2030 · Esthetic indications · Results · Esthetic surgery · Desired medicine

### Literatur

1. Behrbohm H (2016) Ethische Aspekte der ästhetischen Medizin und Chirurgie. J Ästhet Chir 9:32–35
2. Brundtland-Report (1987) Unsere gemeinsame Zukunft, Lexikon der Nachhaltigkeit. [www.nachhaltigkeit.info/artikel/Brundtland\\_report\\_1.htm](http://www.nachhaltigkeit.info/artikel/Brundtland_report_1.htm)
3. Die Bundesregierung (2016) Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie
4. Forschung für nachhaltige Entwicklung (2010) Forschungsrahmenprogramm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. <http://www.fona.de>
5. Grober U (2013) Urtexte – Carlowitz und die Quellen unseres Nachhaltigkeitsbegriffs. Nat Landsch 88(2):46